

2020

# ENTRENADOR PERSONAL



Número: 630162190

Correo: [jcg.fitness1@gmail.com](mailto:jcg.fitness1@gmail.com)

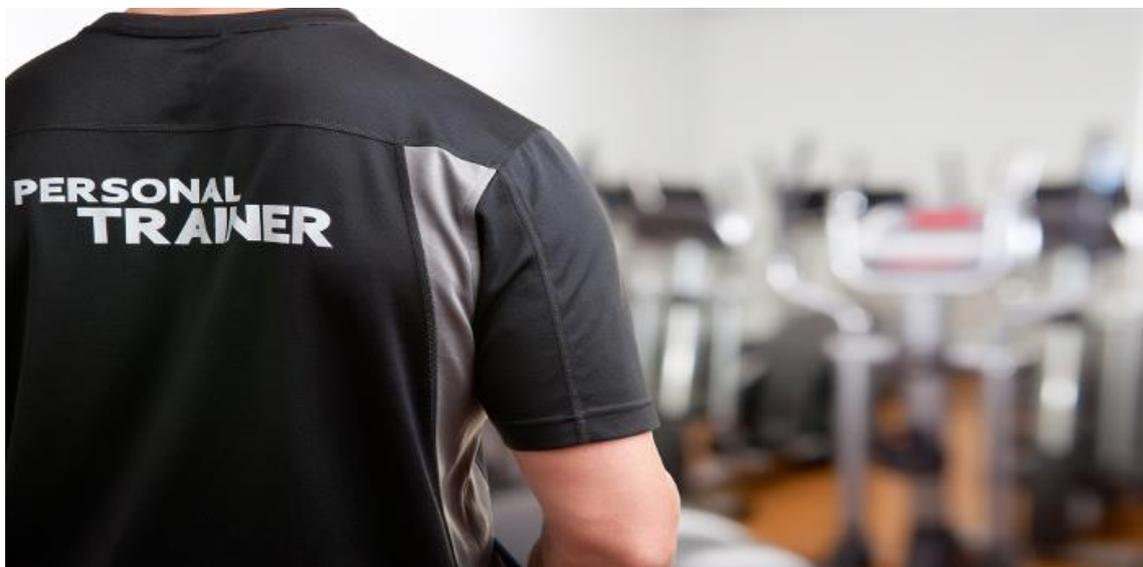


## Introducción

Mi nombre es Joaquín Carrasco y soy graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y estudiante de Fisioterapia en la Universidad Francisco de Vitoria.

Como entrenador, mi pasión es guiar a las personas hacia un estilo de vida más saludable. Me dirijo a personas de todas las edades, condiciones y objetivos, ya sean mejorar su calidad de vida, conseguir un cambio físico, mejorar el rendimiento, o simplemente divertirse.

Cada persona es única y tiene sus propias fortalezas y limitaciones. Mi método es crear un plan personalizado en función de tus características únicas, tu condición física, disponibilidad horaria y, lo más importante, tus objetivos. Lo que busco es ayudarte en tu objetivo e influenciarte para que tomes decisiones más conscientes al momento de pensar en tu salud.



## Planes y tarifas:

PRECIOS ENTRENAMIENTOS		
<b>10% de descuento con el carnet de familia numerosa</b>	<b>SESIONES A DOMICILIO/AIRE LIBRE</b>	
	TIEMPO	PRECIO
	<b>INDIVIDUAL</b>	
	20´	17 €
	35´	21 €
	45´	25 €
	bono 10 sesiones de 35´	190 €
	<b>EN PAREJA (€/p)</b>	
	20´	12 €
	35´	16 €
	45´	20 €
	bono 10 sesiones de 35´	150 €
	<b>EN GRUPO 3-5 (€/p)</b>	
	15´	10 €
	35´	15 €
	45´	20 €
	bono 10 sesiones de 35´	140 €

<b>ASESORAMIENTO ONLINE</b> (Rutina de entrenamiento + seguimiento semanal)	
TIEMPO	PRECIO
1 mes	40 €
2 meses	50 €
3 meses	70 €

Contacto:

Tlf: **+34 630162190**

Correo:

[jcg.fitness1@gmail.com](mailto:jcg.fitness1@gmail.com)

Instagram:

**@fitmechanics**