

UNA VIDA MÁS FÁCIL CON INTELIGENCIA EMOCIONAL

Sábado 12 Marzo de 10:00 a 14:00

PLAZAS LIMITADAS

**INTELIGENCIA EMOCIONAL
el mejor regalo para tu familia.**



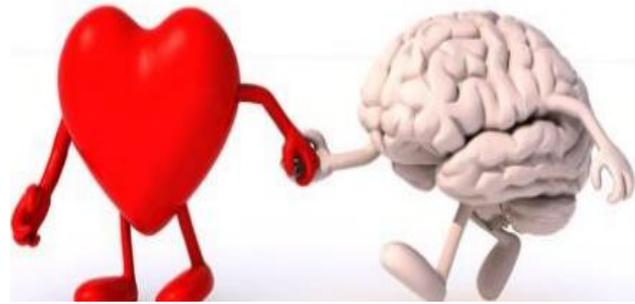
¡Mejora la comunicación en tu familia, trabajo, con tu pareja o amigos!

¡Relaciónate mejor contigo mismo y con los demás!

¡Toma mejores decisiones!

PROGRAMA FORMATIVO

1. Presentación de la Jornada.
2. Inteligencias Múltiples.
3. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
Beneficios en tu entorno personal, académico y laboral.
4. ¿Qué es una emoción? Utilidad.
5. Tipos de emociones.
6. ¿Cómo lo hacemos? Entrenemos!



Durante la segunda parte de esta Jornada, se realizará una dinámica con Lego Serious Play, una innovadora metodología para el desarrollo y crecimiento personal, basada en el uso de las piezas de LEGO®.

Taller para niños: Contarán con una monitora certificada en Inteligencia Emocional que les motivará a realizar dibujos, juegos y otras actividades para identificar emociones, potenciar su empatía y habilidades sociales, lo que beneficiará la conciliación de la vida laboral y familiar.

Después de la Jornada, habrás conseguido:

- Más confianza
- Más motivación
- Más compromiso
- Más logros
- Más aportaciones
- Más descubrimientos

Juan Arévalo Perez- Fontán

Formador
Coaching



PONENTES: María Carbó de Pablos y Juan Arévalo Pérez-Fontán

www.accoaching.es