

## UNA VIDA MÁS FÁCIL CON INTELIGENCIA EMOCIONAL

Sábado 12 Diciembre de 10:00 a 14:00

PLAZAS LIMITADAS

**INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
el mejor regalo para tu familia.



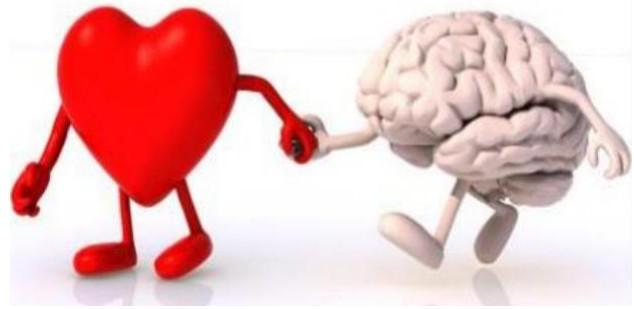
¡Mejora la comunicación en tu familia,  
trabajo, con tu pareja o amigos!

¡Relaciónate mejor contigo mismo y con  
los demás!

¡Toma mejores decisiones!

### PROGRAMA FORMATIVO

1. Presentación de la Jornada.
2. Inteligencias Múltiples.
3. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?  
Beneficios.
4. ¿Qué es una emoción? Utilidad.
5. Tipos de emociones.
6. ¿Cómo lo hacemos? Entrenemos!



Durante la segunda parte de esta Jornada, se realizará una dinámica con Lego® Serious Play®, una innovadora metodología para el desarrollo y crecimiento personal, basada en el uso de las piezas de LEGO®.

Sólo para los niños: Contarán con una monitora que les motivará a realizar dibujos, juegos y otras actividades para conectar con sus emociones.

Después de la Jornada, habrás conseguido:

- ✓ Más confianza
- ✓ Más motivación
- ✓ Más compromiso
- ✓ Más logros
- ✓ Más aportaciones
- ✓ Más descubrimientos



**PONENTES: María Carbó de Pablos y Juan Arévalo Pérez-Fontán**

[www.accoaching.es](http://www.accoaching.es)