

Marzo

"Cuanto bien realizarás si a un enfermo acudes a visitar"

En las enfermedades que se necesita un tiempo de recuperación, sea en el hospital o en casa, se agradecen las breves visitas de familiares, amigos y compañeros de trabajo, que entretienen y animan, además de recibir noticias variadas del trabajo, círculo de amigos, etc.

Padres

-Transmitir a los hijos que no todo el mundo disfruta de buena salud, y que además de las personas mayores, hay muchos niños de su edad que tienen graves enfermedades, en algunos casos desde su nacimiento.

-Visitar a familiares enfermos, acudiendo con algún pequeño detalle que les agrade. Procurar no estar más tiempo del necesario, para evitar incomodidades en el enfermo.

-Llamar por teléfono a los compañeros de trabajo que estén enfermos, preguntándoles por la evolución de su enfermedad, ofreciéndonos por si necesitan algo en los que les podamos ayudar.

Niños

-Si un compañero de colegio llevase cierto tiempo sin acudir a clase por estar enfermo, visitarle con otros compañeros y el profesor, y además de contarle anécdotas del colegio, le pondréis al día en las distintas asignaturas.

-No reírse ni compadecerse en exceso, cuando veáis a una persona con una grave deformación, provocada por algún accidente o enfermedad, tratadla con naturalidad y afecto.

-Cuando alguno de vuestros abuelos esté enfermo, hacedle un dibujo y se lo dedicáis. Una de las cosas que más anima a los abuelos son los dibujos de sus nietos.

Adolescentes

-Cuando os encontréis a vuestros vecinos, especialmente a las personas mayores y a las que están enfermas, preguntadles como se encuentran y si necesitan algo.

-Visitar a los amigos que estén enfermos, además de animarles con vuestra conversación os podéis ofrecer para hacerles algún favor. Procurad no acudir muchos a la vez y que la visita no sea larga.

-Hay ONGs que tienen como fin atender a los enfermos, llevándoles una sonrisa, un poco de entretenimiento y sobre todo mucho cariño. Podéis acudir como voluntarios, de vez en cuando, para atender esta gratificante labor.