

Noviembre

"Si tienes serenidad, a tu alrededor habrá tranquilidad"

Todos agradecemos tener cerca a personas que transmiten serenidad a su alrededor, creando un clima de tranquilidad y sosiego que facilita la relación interpersonal. La sucesión de acontecimientos y situaciones de todo tipo se afrontan mucho mejor en un ambiente de serenidad.

Padres

-Fomentar en la vida de familia un clima de serenidad, donde se cuente con la opinión de todos, y así se sientan a gusto y se facilite su mejora personal.

-Cuando se tenga que corregir a los hijos, por alguna actuación o comportamiento inadecuado, evitar los gritos y las discusiones tensas. Se consigue mucho más hablando en un tono sereno, haciéndoles ver con razones y argumentos el porqué de su incorrecto comportamiento.

-Facilitar la buena convivencia entre los vecinos, mediando en aquellas situaciones en las que se produzcan enfrentamientos entre varios vecinos.

Niños

-Tener una buena relación con los hermanos, y aunque no falten las pequeñas discusiones (propias de una continua y estrecha relación), procurar tener un ambiente tranquilo.

-Evitar las rabietas y pataletas, motivadas por algún enfado, cambio de planes o por no conseguir lo que se pretende. Mamá y papá siempre quieren lo mejor para vosotros.

-Ayudar a los compañeros del colegio a tener una buena relación entre todos, impidiendo insultos y pequeñas peleas, que enturbian el clima de compañerismo.

Adolescentes

-Tener una comunicación constante con los padres, en la que reine la tranquilidad, especialmente en las situaciones en que se tengan distintos puntos de vista.

-En el trato con los amigos, contribuir a tener una buena relación, en un ambiente de serenidad que facilita la amistad.

-Ante acontecimientos y hechos de cierta importancia, apoyar a vuestros padres para afrontar esa situación. Una familia unida mantiene la tranquilidad mucho mejor para enfrentarse a cualquier tipo de situación.