

# Enero

## "Perdonar sin rencor te engrandece el Corazón"

En el trato humano es corriente que todos cometamos pequeñas torpezas y también las cometan con nosotros, por eso debemos aprender a pasarlas por alto, pero sobre todo debemos aprender a pedir perdón por nuestras faltas y a perdonar a los demás por las faltas que nos hubieran hecho.

### Padres

-Al ver alguna película en familia, comentar las escenas en las que aparece el protagonista reconociendo algún error y pidiendo perdón por su actuación, haciendo ver a los hijos lo positivo de esa acción.

-Si en un momento dado ha habido alguna pequeña discusión familiar, aprovechar la siguiente ocasión en las que esté la familia reunida, para pedir perdón a los demás por el tono utilizado, o acoger al hijo que se disculpa por su actuación.

-Comentar alguna anécdota ocurrida entre dos compañeros de trabajo, para hacer ver a los hijos como uno de ellos ha tenido la noble actitud de disculparse por algo mal hecho, y el otro la gallardía de perdonarle.

### Niños

-Dar un beso a mamá o a papá si habéis cometido alguna pequeña trastada o habéis desobedecido alguna indicación, como muestra de arrepentimiento. -Si un hermano os pide perdón por haberos quitado un juguete o haberos dicho algo que os hubiera enfadado, darle un beso o un abrazo en señal de reconciliación.

-En el colegio, durante el recreo, procurar que no haya rencillas entre vuestros compañeros y compañeras, animando a los que han metido la pata, que pidan perdón a los ofendidos.

### Adolescentes

-Si pedís perdón a vuestros hermanos pequeños, por algún enfado que hayáis tenido, les estáis dando un valioso ejemplo de cómo debe ser el trato entre las personas, que seguro no olvidarán.

-Valorar el amor de vuestros padres, cuando os piden perdón si alguna vez se han excedido en su autoridad, con la intención de corregiros por haber tenido un mal comportamiento.

-Acostumbraros a pedir perdón a vuestros amigos, ya que el trato continuo con los amigos provocará situaciones muy variadas, en las que a veces no haréis las cosas como deberíais.